



**Arbeiterwohlfahrt**  
Kreisverband Eisenhüttenstadt e.V.

Telefon Essen auf Rädern:

Küche: 0 33 64 / 2 85 05 86 Sa, u. So  
Frau Düsterhöft: 0 33 64 / 2 85 05 0 Mo. bis Fr.  
Düsterhöft Fax: 0 33 64 / 28 50 5 99

[mittagstisch@awokvehst.de](mailto:mittagstisch@awokvehst.de)

**Speiseplan\_EH**

vom bis

**24.08.2026 30.08.2026**

Guten Appetit!

Bitte Wunschgericht ankreuzen!

Änderungen vorbehalten

**Kalenderwoche**  
**Essenteilnehmer**

**35**

| Tag                      | Bitte an-<br>kreuzen!    | Essen   | Bezeichnung                                        | Preis  | Zusatzstoffe/<br>Allergene |
|--------------------------|--------------------------|---------|----------------------------------------------------|--------|----------------------------|
| Montag<br>24.08.2026     | <input type="checkbox"/> | Essen 1 | Szegediner Gulasch mit Petersilienkartoffeln       | 8,80 € | A,I                        |
|                          | <input type="checkbox"/> | Essen 2 | Linseneintopf                                      | 6,40 € | A,I                        |
|                          | <input type="checkbox"/> | Dessert | Pflaumenkompott                                    | 0,70 € | 2                          |
| Dienstag<br>25.08.2026   | <input type="checkbox"/> | Essen 1 | Zwiebelfleisch an Salzkartoffeln                   | 8,80 € | A                          |
|                          | <input type="checkbox"/> | Essen 2 | Kartoffelsuppe mit Wursteinlage                    | 6,40 € | A,I                        |
|                          | <input type="checkbox"/> | Dessert | Erdbeerquarkspeise                                 | 0,70 € | G                          |
| Mittwoch<br>26.08.2026   | <input type="checkbox"/> | Essen 1 | Boulette mit Mischgemüse, Soße und Kartoffeln      | 8,80 € | A,C                        |
|                          | <input type="checkbox"/> | Essen 2 | Milchreis mit Zimt und Zucker, dazu braune Butter  | 6,40 € | G                          |
|                          | <input type="checkbox"/> | Dessert | Mandarinenkompott                                  | 0,70 € | 9,2                        |
| Donnerstag<br>27.08.2026 | <input type="checkbox"/> | Essen 1 | Heringshappen in Dill-Joghurt Soße dazu Kartoffeln | 8,80 € | G,C                        |
|                          | <input type="checkbox"/> | Essen 2 | Brühnudeln                                         | 6,40 € | A,I                        |
|                          | <input type="checkbox"/> | Dessert | Zitronenspeise                                     | 0,70 € | G                          |
| Freitag<br>28.08.2026    | <input type="checkbox"/> | Essen 1 | Leberkäse gebraten, mit Letscho und Bratkartoffeln | 8,80 € | A                          |
|                          | <input type="checkbox"/> | Essen 2 | Porreeeintopf mit Schweinefleisch                  | 6,40 € | A,I                        |
|                          | <input type="checkbox"/> | Dessert | Fruchtcocktail                                     | 0,70 € | 9,2                        |
| Sonntag<br>29.08.2026    | <input type="checkbox"/> | Essen 1 | Wirsing- Kartoffeleintopf mit Schweinefleisch      | 6,40 € | A,I                        |
|                          | <input type="checkbox"/> | Dessert | Fruchtjoghurt                                      | 0,70 € | G                          |
| Sonntag<br>30.08.2026    | <input type="checkbox"/> | Essen 1 | Kohlroulade in Soße und Kartoffeln                 | 8,80 € | A,C                        |
|                          | <input type="checkbox"/> | Dessert | Mousse au Chocolat                                 | 0,70 € | G                          |

Zusatzstoffe

1 - mit Farbstoff

2 - mit Konservierungsstoff

3 - mit Geschmacksverstärker

4 - mit Antioxidationsmittel

5 - Schwefeldioxid und Sulfite

6 - Eisenglucomat und Eisenlactat

7 - Wachse und Schellack

8 - mit Phosphate (nur bei Fleischerzeugnissen)

9 - mit Süßstoffe und Zuckeraustauschstoffe

10 - mit Aromastoffe

Allergene

A = Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse (Weizenmehl)

B = Krebstiere sowie daraus gewonnene Erzeugnisse

C = Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse

D = Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse

E = Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse

F = Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse

H = Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse (Nüsse)

G = Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse

I = Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse

J = Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse

K = Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse

L = Schwefeldioxid und Sulfit

M = Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse

N = Weichtiere und daraus gewonnen Erzeugnisse

***\*Angegebene Preise gelten in Eisenhüttenstadt!***

***\* Lieferungen außerhalb haben einen Mehrkostenzuschlag von jeweils 0,10€ pro Hauptgericht. Die Kosten für das Dessert sind gleich.***

Süßstoffe und Zuckeraustauschstoffe wirken bei übermäßigem Verzehr abführend!